

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 351  
И. В. Лысова



## Распорядок дня

### МБДОУ «Детский сад № 351» г.о. Самара

Режимные моменты	Содержание деятельности воспитанников по реализации Программы	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Разновозрастная группа (5 – 7 лет)	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	Общение, наблюдение, навыки самообслуживания	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.00	7.00–8.15	7.00–8.15
Утренняя гимнастика	Организованная двигательная деятельность	8.00-8.07	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Навыки самообслуживания, эстетическое развитие	8.07–8.30	8.10–8.40	8.20–8.40	8.20–8.40	8.25–8.45	8.25–8.45
Утренний круг	Формирования детского сообщества, развития когнитивных и коммуникативных способностей, саморегуляции детей		8.40–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Организованная	Образовательная	8.40 – 9.10 (по	9.00-9.45	9.00-10.15	9.00-10.00	9.00-11.10	9.00-10.55

детская деятельность: игры, кружки, занятия со специалистами	деятельность по образовательным областям	по подгруппам)			(10.50)		
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	Общение, навыки самообслуживания, наблюдение, организованная двигательная деятельность.					11.10-11.30	
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка, общественно-полезный труд, игры, наблюдения	Спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность					11.30-12.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	Общение, навыки самообслуживания, организованная двигательная деятельность. Спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность	9.10-11.20	9.45-11.55	10.15-12.15	10.30 (10.50)-12.20		10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	Общение, навыки самообслуживания, эстетическое развитие	11.20-11.35	11.55-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40

Подготовка к обеду, обед	Общение, самообслуживание	11.30-12.00	12.05-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	Общение, самообслуживание, закаливание	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	Общение, эстетическое развитие, организованная двигательная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	Общение, навыки самообслуживания, эстетическое развитие	15.15-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда.	Спонтанная игра, свободная и продуктивная двигательная деятельность, образовательная деятельность по образовательным областям	15.45-16.15	15.50-16.20	15.50-16.30	15.45 – 16.10	15.40-16.20	15.40-16.20
Игры, свободная детская деятельность и организованная детская деятельность: игры, кружки, занятия со специалистами							
Вечерний круг	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Навыки самообслуживания, общение, наблюдение,	16.15- 17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.05	16.30-18.05

		организованная двигательная деятельность. Спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность						
Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	с	Общение, навыки самообслуживания	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Подготовка ужину, ужин	к	Общение, навыки самообслуживания, эстетическое развитие	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой		Спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00